



利生

中華民國九十五年七/八/九月 季刊 77

བཀའ་མཚན་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་



波卡仁波切

開啟了義之門

創古仁波切

對金法林的祝福

三士道次第廣論(四)

普賢行願法會功德圓滿

喇嘛江秋真假活佛

活動通啟及募款徵信

卡盧仁波切

大手印法要

◎噶旺喇嘛 英語翻譯
◎丁乃竺居士 中文翻譯

大手印 法要

尊貴的 卡盧仁波切

首先要感謝五峰山全體金剛兄弟邀請我來，我很高興來到這兒。

所謂「法」就是釋迦牟尼佛的開示，釋迦牟尼佛根據眾生不同的種性，傳下了小乘、大乘及密乘。不論在任何情形下，我們能聽到佛法即是擁有非常好的善根。具備人身、有緣聽到法，同時能夠修法，今天在座各位能來此聽法、修法，福報都是非常大的。

六道輪迴中可分為下三道：地獄、惡鬼及畜牲道；同時還有上三道，就是天道、阿修羅道及人道。今天各位都身處於人道當中，而人道又可分為三種，一種是好的、一種是中等的，另外一種是不好的。

所謂「不好的人」是由於過去多生多世的業力使得他們無法聽到佛法，也無法修行，這都是因為他們在往生往世中造了許多惡業、惡行，由於這些惡行、惡業的結果使之投生至下三道去。「中等人」則是對佛法沒有信心，一切興趣皆在世間法，這樣子的人他們所累積的業力在死後將往生到中等的投生去，他們並不是好，但也沒什麼不好。而上等的存在，不但其生之為人，而且有非常好的因緣可以與法相接，不但能聽聞佛法，並且能生起法善、修行禪定，如是累積許多善因，臨終時能往生上三道，同時還能繼續修行，直至解脫，如此可稱之為「珍貴的人身」。在世間法當中

，寶石或金子是很珍貴的，而能有機緣修行的人就如同寶石或金子一般珍貴難得，我們稱之為「非常珍貴的人身」。

我們擁有這樣珍貴的人身就應該努力修法，跟從喇嘛及上師求法。喇嘛乃是知道「法」，同時具有慈悲心、願意助人、沒有私心也無自我心者。我們與上師學法後即應努力修行，如果不利用我們這一生來聞、思、修佛法，那麼就如同一個人擁有金子卻不知善加利用。如果一個人能知利用金子，則金子就會有許多用途。

一般人的心有八萬四千個煩惱，這八萬四千個煩惱又可根源於貪、瞋、癡。釋迦牟尼佛根據我們這八萬四千種煩惱傳授了八萬四千種法門，其中又可歸納為三乘——小乘、大乘及密乘。

小乘的法一共分為十二卷，其精義是先要揚棄一切對他人有害的，

接著要了知「空」，了知空以後則要能夠在空之中禪定。

大乘的精義是空與慈悲的雙運。大乘一共分為十六卷，在對空性的解釋上，更進一步地將一切的現象都解釋為空。因為在大乘來說，一切的現象都是心所顯現出來的，由於心是空，一切的現象不論是顏色、形象與任何聲音，都是由空的心所顯現出來，所以這一切現象，也都是空。在大乘中，六道眾生的心都是空性。由於眾生不知心是空，因此受種種的苦，所以我們應了知眾生的煩惱，將一切功德都迴向眾生而建立起菩提心。基於空性及悲心修行六度，六度即佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。不停地修行六度，經過許多劫，而能夠得到解脫。大乘對於空性及悲心的解釋，在經典中分為三十卷。

金剛乘有六百萬卷。密乘教法的精義可分為兩個階段，一是生起階段，一是圓滿階段。密乘從印度傳到西藏，由當時的藏王赤松德貞邀請桑吉巴、詩吉巴及蓮花生大士到西藏來傳法。金剛乘在西藏一共有二十二卷，屬寧瑪（一般稱紅教或舊教）；馬爾巴及密勒日巴建立白教、阿底峽建立黃教、貢噶杰布建立花教，後三派皆稱為新教。新教的經典也有二十二卷，而所有教派所傳的法都是佛法。如果我們真正了解其中的含意而去修行的話，不



論是單獨修行一個教派或從各教派中合起來修行，都可以得到證悟。

修生起次第，首先要了解外在的四大要素——地、水、火、風。我們身體內也有四大元素，即血、肉、暖、氣，這四項通通都屬於地水火風等元素。修生起次第之前要先了知苦因，然後斷除苦因；這個時候的作法是觀想外在一切，相信外界就是淨土，而我們的外在、內在都有各種不同的聲音，將這一切的聲音全視為咒音，這就是生起次第。

我們的心是空的，這個心的特質雖然是空，但在空當中又一直有妄念生起，這妄念一波一波而來；心好比海洋，而念頭就像波浪。由於我們一直不了解心是空的，如此一來就會在這妄念上打轉。如果能夠跟從有經驗的上師指導，能夠了知一切妄念都是空的，然後將所有的妄念都解脫如智慧的話，這就是證悟，也就是大手印，也可說是「瑪哈阿的」（大圓滿），亦即空覺的雙融。

三乘的差別如同登高樓，小乘與大乘就好比從樓梯拾階而上，而金剛乘是搭乘電梯。另外一個比喻是，在六道輪迴中，當一切問題一切苦惱都在我們手掌中時，金剛乘就像直接把手背翻過來，將它解脫一般。有些人有這樣的誤會，他們認為只要聽到一點佛法就能成佛了，事實上這是不正確的，因為我們還

是需要修行。

密勒日巴尊者在他未成佛的時候曾遭遇到許多困難和不幸，他為了報復，就利用黑教的魔法降下大冰雹殺害敵人，同時也殺害了許多動物。事後他心裡生起很大的恐懼，害怕往生下三道，於是他便希望能修行佛法。他找到一位紅教的上師，叫做雍登喇嘛，他向上師祈求，希望上師傳授他一個今生即能解脫的法門。上師答應他，對他說：「你雖然造了許多惡業，但是不要恐懼，『瑪哈阿的』的法可以使你得到解脫。這法是如此殊勝廣大，只要你去修行，則晝思惟、晝成就，夜思惟、夜成就，有宿因善根的人無思惟的必要，聞法即解脫。」

密勒日巴聽了非常高興，他想，我過去一定累積了許多善業，要不然不可能在這一世聽聞此大法，且無須經過禪定與思惟便能得到證悟。密勒日巴因此生起我慢，完全不思惟修習。之後，上師就對密勒日巴說：「我想我傳的這個法太高了，我不能引導你，你應該到羅白來克的札絨地方去依止馬爾巴尊者。」由於密勒日巴累積了一些惡業，因此馬爾巴上師在開始時讓他做許多苦工，之後才傳授六瑜珈的法門。接著，馬爾巴要密勒日巴到他家後山去禪定，之後密勒日巴便到雪山許多岩洞中禪定，同時也有許多成就，此生終得到證悟。

證悟最主要的道路是大手印，或

是稱為「瑪哈阿的」（大圓滿），兩者名稱雖然不同，但事實上意義是相同的。

今天各位要求我談大手印，諸位以後一定要修行，因為只聽而不修行是毫無意義的。

我們要了解大手印的意義，於禪定時有許多不同的方式。白教的那諾巴和諦若巴他們都有不同的禪定方式，而紅教也有像蓮花生大士所傳的不同的禪定方式。像密勒日巴尊者將一切世間法都揚棄，然後一生中都在岩洞中禪定，因此在此生就得到證悟。還有一個方式是馬爾巴上師——不須揚棄世間的東西，但在內心中要不斷地記住並了解大手印的意義，然後一直持續在心中。到了第一世噶瑪巴，他們守著出家戒，然後由此得到證悟。

藏文大手印叫做「恰嘉千波」。「恰」是悟到空字，「嘉」是代表沒有一個現象不包含在空當中，「千波」則是最高的證悟。如果真正了解到大手印，我們也可以說一切佛法都在證悟中得到圓滿，因此「恰嘉千波」也就是大圓滿。

要了解大手印，首先必須先了解心的本質是什麼。一開始上師會先訓練我們的專注力，也就是定心，將心定下來，然後上師會進一步介紹心的本質是什麼。這個時候上師通常會問你心在什麼地方、你的心行到什麼地方、你的心將會去到哪裡。



什麼是心？一般人所了解到的心就是自我心，也就是這個「我」，這個知道各個念頭、知道某些情緒的「我」，就是一般所謂的「心」。事實上，我們並不能真正了解心是什麼，只能感覺心似乎是如此，但沒有真正的經驗去了解真正的心是什麼。

「心」並非物質，它沒有顏色形狀，因此它是空的。就因為心是空的，所以它沒有辦法顯示出什麼是心，但同時我們也不能說它不存在，因為我們隨時都能經驗到痛苦，經驗到快樂，這樣的經驗就是心在經驗，所以我們不能說心不存在。

那麼「心」是什麼呢？現在由三個方向來看它。一是它的精義，二是它的本質，三是它的顯現。

首先說明「心」的意義是什麼。心是無形無色是空的，如同虛空般，這就是心的意義。在這空間當中存在著許多東西，同樣地，我們的心也認識各種的顏色、形象。如是，了解、知道的能力即是心的本質，而這個本質就是「覺」、「了解」，同時也稱之為「清明」。在我們所處的空間亦顯現出許多現象，但我們不能說它是心，因為除了「空」、「清明」，尚有一「無礙覺」，這「無礙覺」便是它的第三個特性。除了空性、清明，心的第三個特徵就是有辨別無礙、顯現的能力，這即是它的第三個特性。

空是心的精義、清明是心的本質

、無礙的顯現是心的特徵，三者圓融就是「心」，而這「心」又可稱之為「樂」的潛能（根源），以及成佛的潛能（根源）。當我們不能認知這三者，即空性的精義、清明的本質、無礙顯現的能力，不了解三者圓融時，我們的心是一般心。這一般心將空的精義誤為一般的心，將清明的本質誤為我們的身體，將無礙的顯現誤為我們的語言。

身、語、意一方面各個存在，但另外一方面這三業並不完全是獨立分開的。當我們真正能夠禪定，並且了悟大手印時，即能夠真正了解到心空明的精義是法身、清明的本質是報身、無礙的顯現是化身，這法、報、化三身即佛的精義心的精義。

因此，我們不能說佛與眾生是一樣的，因為佛已了悟「心」，而眾生沒有。心不了知本質，此稱之為「無知」；如眼能見身外而不見身內之五臟，心不能了悟自己，此即無知。由於無知而有二元對立，由此衍生八萬四千種煩惱造出惡業，受六道輪迴苦。無知生二元障、對立障、煩惱障、業障，此四者便造成眾生於六道中輪迴。

佛的藏文音為「桑傑」。「桑」即一切障礙清除，「傑」即開展一切心知體性。當心有障礙時，如同水受污染一般，心沒有障礙則如同水未受污染。「心」事實上是無苦的，沒有障礙的，乃因無知執我而

纏縛，而這受我執纏繞的心，事實上所得到的非常小。

我們大家一起來禪定。請大家先將背部伸直，盡量把心擴大到整個空間，這個空間能穿透一切，無所不在。現在應該讓我們的心像這空間一樣展現出它的空性，它是無所不在，能遍佈一切的。然而我們的心並非只像空間而已，因為空間當中沒有「覺」，事實上也非黑暗無明的，心應該如同早上的空間、早上的天空那樣。

如果現在大家能夠將我們的心歇息在諸佛及本尊所在之處，那麼我們就可以得到加持了。

《全文完》



大手印了義海之根本精要

開啓了義之門

尊貴的 波卡仁波切



尊者第六世夏瑪巴一卻吉汪秋曾著作一部《邦諾六法之甘露精華釋義》，吾人曾將此經立之根本精要為修行要義攝錄集結成頌，於修行時誦尋參修，實為方便。而於大手印之教法，過去吾亦曾多次思之，將其精要印樣引以攝集成頌。新近，伏多·匡邱·秋竹仁波切與帝雅喇嘛策查二位於三年閉關期間，曾將上述吾整理之《邦諾六法精要頌集》影印，並祈禱吾能於大手印之教法作印樣之精要頌集。或於對初修學者能有些微利益之願，吾以善念意樂而書之。

神聖的勝王噶瑪巴駐錫地——峨瑪謝竹秋隱林寺之閉關中心——儀嘑桑殿林之竹奔閉關上師，吾波卡祖古名號持尊者——噶瑪·涅敦·秋吉羅卓，於大吉嶺米麗鎮，寂靜禪地之所，波卡涅敦秋廓林寺，西元1984年12月13日，藏曆木鼠十月二十日火會辰日謹四書竟。善哉！

喻梭地！願得吉祥！
上師本尊及自心，諸此無二本初同；
於此於一切時中，頂禮於彼做依怙。

為利益協同存心趨入大手印之俱生口行之釋義「了義海」，於此另立主編要之目錄判判以利入門，並於個方口釋，以方便了解之故，也益於誦讀和修持。於此主要在「口行」、「正行」及「後行」三品。首先是「口行」，其中分為「共誦之口行」、「不共之口行」及「特殊之口行」三節。首先是「四種共誦之口行」——人身難得、死無常、業及因果、輪迴之過患四項思惟。

第一章 口行

第一節 四共加行

1-1 人身難得

南摩咕嚕貝以

若人如理修正法 應捨散亂而思惟

八暇十圓善人身 難得可貴具大利
如意之寶能逢法 特別依於金剛教
一生成佛六處具 無能勝此金剛身
再依因、喻、數三方 以示人身難得貴
難得亦損於今起 修持佛法精勤行

頂禮上師！任何一個欲如理修持佛法的人，必須捨離散亂分心，並首先禪定思惟；如此具足八有暇及十圓滿之善人身，是難得可貴並具足最大利益，如此如意之寶能值遇正法，特別是依於金剛乘之教法，具足能即成就菩提之六界^{<註1>}，再也沒有任何東西更勝於此金剛身，再之人身難得是因為它須具足「因」、「喻」及「數」^{<註2>}三者才能成立，自即便得到之後卻極容易損毀，所以從今天起要認真精進的修習佛法。

1-2 死無常

外器內靈有為法 四邊存在頃無常
生命更如風中燭 水中浮沉泡沫般
死亡確定即將至 死時未知死速臨
死緣諸多不欲死 任誰亦無法逃離
死時必受難忍苦 正法之外別無依
縮短營思厭離生 勿思空閒勤修善

外在的世界情器，內在的眾生這一切有為法四邊的存在形式於彈指間皆無常，特別是眾生之生命如風中之燭火，如水中之泡沫一般；再說有一天我會死去，雖然目前未知死時，但死亡很快就會來到面前。雖然不願死去，但死亡之因何其多，誰也無法逃避，當經歷到死亡無

法可忍之苦時，那時除了佛法之外別無庇護，因此要急切地生起厭離之心、清明之思惟，勇猛精進行一切善。

1-3 業及因果

死亡一如油槁燈 投生何處不自主
只能隨附業力行 善惡之現何其多
善惡業果絕無誤 行十善業生善趣
煩惱力造十惡作 必生惡趣細思量
自己已造成熟業 細微不漏必將嘗
一切善惡之取捨 如理精進觀自心

死亡將至一如油槁之殘燈，而死後要投生於何處亦不能自主，只能隨著業力而走。人云：一般而言善惡之現何其多，但善有善報惡有惡報是絕對不會錯的，行十善業則生善趣，若為煩惱所趨造作十惡則生惡道，這是要如理來思惟的。總之自己已造作成熟之業，一點都流不掉，有一天一定會嚐到這個果實，所以要努力地觀照自心心緒，對一切善惡能如理來取捨。

1-4 輪迴之過患

三界輪迴六道中 恒常盡受三苦逼
嚴厲長久苦難受 餓鬼饑渴獄寒熱
畜生互相殺食苦 人有生老病死苦
修羅互鬥天神墮 諸受之苦如理思
快樂圓滿似此有 如食入毒永捨離
輪迴一如大火坑 逃離善巧今勤修

三界輪迴六道無論生於那裡，都恆受三苦的迫害，並且承受極為嚴厲、長久之痛苦。地獄受寒熱之苦，餓鬼受飢渴之苦，畜生道之眾生

承受互相咀食之苦，人則有生老病等苦痛，修羅道為相互爭鬥所逼苦，天人有哀墮之苦，要好好思惟這些痛苦。輪迴之中看似細微的快樂圓滿如同食物中摻了毒藥一樣，要永遠捨棄，要永遠地離開這輪迴火坑，所以對於真實出離輪迴之法，要從今起好好學習。

註1：六界是指地界、水界、火界、風界、空界及智慧界。

註2：「因」是指要得人身必須在持守戒律的善法中可得。「喻」是指以「於大海上一隻漂游的盲龜，要選上一塊在樹孔的浮木，並將頭伸入樹孔中，是極難的幸運！」來比喻人身是如此難得。「數」是指相較於其他道上的眾生而言，人類的數目實在稀少。

第二節 四不共加行

四不共加行之修持：要如何將心續注入到一個合適的容器中（意思是將自己的一切所行用於解脫道上），首先是皈依發心之闡釋，淨除業障之金剛薩埵禪修，圓滿二資糧之獻曼達，能迅速獲得加持之上師相應法之闡釋。

2-1 皈依發心

輪迴苦海中解脫 皈依三寶別無他
我等虛空一切眾 求彼依怙誠祈請

前方虛空五幹如意樹
中枝獅座蓮花月輪上
根本上師金剛持端座
相好圓滿威儀容光煥
上有諸傳承祖師圍繞
本尊在前諸佛右端坐
聖法典於後枝聖僧左
一似層層雲朵敞虛空
我等眾生未得菩提前
於彼作怙菩提心生起
於畢皈依境化光入自身
融入三門本初自性住

能將我們自輪迴的苦海中解救出來的，除了三寶之外其他一個也沒有。如此了解之後，我與虛空一切有情眾要求依怙解脫必須如此祈請：自身之前虛空中有一如意樹、樹

有五枝幹，中枝當中有一獅子座上有蓮花及月輪，其上端座著根本上師金剛持，相好圓滿、威儀赫奕、容光煥發，其上有諸傳承祖師，依次端座左右側，前方枝幹上有諸本尊安立、右側枝幹上有諸佛安坐，後方枝幹上安立著聖法經典及左側枝幹上有僧伽聖眾，如同雲層般做滿虛空；我與一切眾生中未得圓滿菩提前，以此為依怙並發起殊勝菩提心，最後皈依境化光融入自身口意三門，於此安住於本初自性中。



2-2 金剛薩埵之修持

無始所造一切罪 應依四力而懺淨
治法最勝埵森尊 觀想自身頂門上
上師埵森身白色 右手持杵於心間
左手持鈴於臚側 所顯清晰無自性
心間月輪上吽字 種子字周有百字繞
咒字旋時流甘露 甘露似水梵穴入
一切業障淨無餘 再向師尊誠祈禱
師尊極悅心回答 佛子已淨一切障
言畢化光入自身 金剛三門自無別

我們於無始以來所造作的一切惡業毀犯之罪，應依於四力來懺悔清淨，特別是一切對治法門中最具殊勝大力的金剛薩埵修持法門。應觀想自身頂門上上師金剛薩埵身白色，右手持五股金剛杵於心間，左手持金剛鈴於臚側，尊身為菩薩坐（右腳內屈，左腳向下），自觀所顯無自性極清晰，本尊心間月輪上一吽字，種子字周有百字明咒圍繞，咒字旋繞之時流出甘露，如流水一般由頂門梵穴注入，將一切業障清淨無餘；之後再向上師金剛薩埵祈禱，上師金剛薩埵以極喜悅之心回

答：「善佛子，你已清淨一切業障了」，之後金剛薩埵化光融入自身，

自身身口意三門與本尊金剛身口意三門無二無別。

2-3 獻曼達

淨土供養殊勝法 能圓福慧二資糧
珍寶所成曼達拉 過失垢障不染著
莊嚴圓滿淨土殿 中坐傳承根本師
四方諸佛本尊眾 聖法僧眾諸空行
勇父智慧護法聚 聖眾尊前吾誠禱
獻供曼達虛彌山 四大部洲及眾洲
吾等虛空有情眾 身財受用及善業
無餘心力傾供養 得令圓滿二資糧
聖眾喜悅受用故 化入自身無二別

依於供養佛國淨土之殊勝法門，得令我們的福慧二資糧能積聚圓滿，於此由珍寶所成之曼達拉，清淨沒有一點垢缺。觀想面前有一莊嚴圓滿的淨土宮殿，中坐傳承根本上師，四方有本尊諸佛、聖法僧眾、勇父空行及智慧護法所圍繞，於此

聖眾尊前吾等祈禱，獻上之曼達拉上有虛彌山四大洲、八中洲及百十俱胝之小洲，此外吾與等虛空之一切眾生之身體、財物，一切受用善業皆無餘；以此心中所觀供養之力量得令圓滿二資糧，對境聖眾喜悅受用故，化光融入自身無二無別。

2-4 上師相應法

一切功德之基礎 證悟勝義大印法
只源上師之加持 故此上師法修時
觀想自身即本尊 頂坐上師金剛持
其上傳承上師眾 本尊諸佛菩薩眾
空行勇父護法擁 吾悲吽音誠供禱
聖眾諸眷融入尊 其為一切依怙主
金剛持尊賜灌頂 得四灌淨四垢障
安置四身之種子 上師喜化光融入
自身大印自性住

一切功德之基礎，特別是勝義大手印之證悟法門，皆源自於（只有從）上師之加持才能得到。為之故，在修持上師相應法時，觀想自身即本尊，並於自頂門端坐著根本上師金剛總持尊，於其上傳承上師眾層層相疊而坐，此外本尊諸佛、菩薩聖眾、空行、勇父、智慧護法於外圍繞，於此聖眾，吾等以悲吽之音而祈禱供養；之後聖眾諸眷融入金剛持主尊，其為一切依怙之總集，之後再祈請金剛持尊賜予灌頂而得四灌，清淨四種垢障，安置四身之種子；之後上師悅意化光融入自身於大印自性中安住。

第三節 四種特殊之加行

特殊之加行有四：第一為因緣，第二為增上緣，第三為所緣緣，第四為無間緣。

3-1 因緣

自心調伏於善具厭離
欲求解脫捨斷一切貪
於寂靜處身心勿散亂
捨離世只為一心修行

自心調伏於善行且具足厭離心，欲求解脫捨斷一切貪戀，於寂靜之處，身心內外不放鬆，專心一意，只為捨離塵世一心修行。

3-2 增上緣

大手印修持之道全依賴上師的指引，所以需要跟隨一位是格賢善之善知識才行。於此有：人身相之上師、薄伽梵語之上師、一切顯相為之上師、勝義法性之上師四種。

1) 人身相(士夫相)之上師：

金剛總持下傳根本師
加持諸教授口訣心要
一代交付一代無間斷
受持清淨傳承之上師

上承自金剛總持下傳至根本上師，加持及口訣心要一代交付一代無有間斷，這便是受持清淨傳承之上師。

2) 薄伽梵語之上師：

上師教諭於心如實受
師教佛語二者無違逆
如此為求生起覺證故
佛陀教言即是心要訣

當上師之教諭能如實地於我們心中滋長起來，而我們能如實瞭解之時，上師的教法與佛陀親口宣說的教法，這二者之間沒有任何違逆，所以為了生起覺證，一切佛陀的經典教言皆應視為上師之口訣教諭。

3) 一切顯相為上師：

所顯能顯形成之內外
輪迴涅槃物質一切法
引領入道所現相及喻
萬法一切顯相皆上師

所顯、能顯形成之內外輪涅一切現象，皆是上師為引領我們入道所現之相及隱喻，所以應視一切所顯之

相除上師之外別無他。

4) 勝義法性之上師：

具德上師如是直示之
自心本性如實無顛倒
現前見證之下亦能觀
一切諸法之真如自性

具德上師如是開顯指示之自心本性，在自己能夠如實無誤地現證之下亦能現觀一切諸法之真如自性。

3-3 所緣緣

不為內外教派之論轉
不為妄念垢染本初性
心之本質三身所化現
就於此上修證即可以

不為內外教派之論調所趨轉，不為妄念所垢染之本初自性，心之本質為三身（法、報、化）之化現，就在此上修證即可以。

3-4 等無間緣

修習大手印法正行時
所修能修不加造妄想
不加對治取捨無希疑
無作僅護平常心即可

於修習大手印正行之時，所修和能修皆不加妄想，不加對治取捨，沒有顧慮疑望，不造作，僅護著這平常之心即可。



《未完待續》

三士道 (四)

三士夫入佛道次第口訣之教授甘露精華

桑傑年巴仁波切

接下來的經句是……

十方諸佛菩薩之一切具德清淨之上師善知識，祈禱護念吾！

這一段經文是要念誦的，意思是祈請十方諸佛菩薩及一切善知識們眷顧我、護念我。「祈加持吾」意思是祈請加持我的身、語、意三門，特別是祈請加持我能在大手印的口訣、尋心的口訣上得到證悟。

一般而言，大手印可分為「經部大手印」、「密續大手印」及「心髓大手印」三種，這都是自岡波巴大師所下傳的。所謂「心髓大手印」，大體上是對「大惡業者直引成佛」的口訣，它不需要加行的教授，亦不需要依修行的次第、清淨的見地來做，靠著上師的殊勝方便法，對一個罪大惡極的人直接於心指引大手印口訣之時，令心生起大憤怒或大恐懼等情緒，於此同時依於方便道而直引心性，令其開悟。這種人是有，但非常稀少，以前曾有過，現代則是很少見的。這種開悟是有的，不過是個別的，必須基於某種特殊的狀況才有。

就一般來說，經文上所述的於善知識上師之前得受口訣加持後，自己仍得依見、修、行次第來修持，而修持的同時，上師的加持是要令其入心的，若不是如此，自己的見、修、行放著不做只期望加持，那是行不通的，所以有這兩個次第來修行。

祈禱口持吾，祈口持吾滅寂一切顛倒垢障，祈口持生起一切無顛

倒之證悟，祈泯除吾行大乘教法時之一切道障，如此懇切而祈禱之……

首先經文中的這一段「祈加持吾滅寂一切顛倒垢障」文意是在說明什麼？這是說我們若要做好修行，就必須要有「正知見」才行。修行佛法之前如果沒有「正知見」或「清淨見地」的話，即便再怎麼樣去修行，要想和「對治法」或「應斷法」相應，是很困難的。若要依「對治法」來斷除、消滅煩惱，能滅之對治法門要與「正知見」相結合才行，因此清楚地瞭解「正知見」是很重要的。

再接下來說到「滅寂一切顛倒垢障」，真正的意思是「顛倒垢障」者要是依於我執而生起的，依著我執之故而生起輪迴之種種缺失及過患。像這樣的顛倒垢障若要說是否為實有存在，則它並非是實有的；說「有我」可以執著，其實是沒有一個我的。因非實有之故，所以依於對治力，這個所斷的煩惱我執是可以消除的、垢障是可以斷離的；因為垢障可以斷離，所以要捨棄垢染。

龍樹菩薩亦說道：

心之自性即光明
諸垢障蔽如客塵
垢障一除現成佛

這是說，心的自性是光明的，本質是空性，自性是清明的，心的性相本質是空，自性是清明之故。於心所蔽蓋的我們稱為「客塵煩惱

」。像這般主要為我執所造作的過患，皆是自性非實有（本非實有之故），所以稱「客塵煩惱」。

「客塵」之「客」字是因為本來不具有外來之故，如果本來就有得說，那便不稱為「客」了。依於因緣之合和而突然新生之，所以再依因緣對治力而為，則垢障是可以清除的，這是垢障的法性如此。

想要消除顛倒垢障，修慈悲或光是觀修無常都是不能夠清除且無益的，必須靠修習無我之智慧。

二執是對自心感受以為真實而言。證悟無我之智慧是據理有意的，而我執是無理虛意的；所以此「無理突來生成之法」，與「本然有理的無我之智慧」生起之時，一個是本來沒有力量的，一個是具有力量的。這股本然具有的力量便能夠消除客塵煩惱，法爾是可以捨棄的，是本來自己具有的功德。

故依以對治力，煩惱是可以被消除的。就如同剛才所述，我們在此對上師的祈請主要是祈請寂滅一切顛倒垢障，而自己也要真正依著有力的對治法門來捨離我執。於此同時，祈請根本上師及諸傳承上師的加持，一如前述來修持之時，因為依止具力的對治法門而清淨垢染是法爾自然的。如此修行，祈請遠離一切障礙，能得究竟道地，若光靠上師的加持，希望藉此消除一切過患是行不通的，要瞭解，主要還是要靠自己的修行及依止具力的對治法才行。

《釋量論》中提到：

若有「我」則知「他」
我他則生貪及嗔
彼此相依不可分
諸多過患由此生

首先有了「我執」，因思有「我」存在，則對「我」生貪著；依此，貪著此「我有」，則生起對彼境的執著。為何之故？「我」與「彼」這兩者是相互依存的關係。先是貪著「我」的存在，認為我或貪著我為實有之時，則彼方的「他」便存在，有彼之境時，依於我與我執這兩者，則生貪、嗔等諸妄念；想到這是「我的親人」之時，則生貪愛之心，對於不喜愛的敵仇則生起嗔恨。依於貪、嗔二等諸煩惱，所以生起輪迴一切過患。

如果自身完全不去修行，只把上師掛在嘴上，這是空口祈請，是沒有用的，只是空願而已。所以念誦這祈請文時必須要瞭解祈請主要的意義，瞭解祈請的性質、意義與原因之後再作祈請，如此上師及諸佛也就會知曉我們祈求的目的，於此，彼之慈悲加持便會融入我們的心續之中。若對祈禱的原因沒有正確的了知，要希望上師及諸佛菩薩知曉我們祈求的目的是很困難的，即便他們給予我們加持，加持力也無法融入我們的心續。因此，正確地認識祈請的原因而使信心生起，如此祈請是很重要的。

在台灣，一般而言大多數的人對佛法都很有信心，但是對佛法的道次第該如何來修行卻不甚瞭解。想的是很高的、好聽的名相，高深的佛法用語，如此學習了一個高深的教法之後馬上就有跡驗顯現、馬上得成就、馬上生起證悟、馬上可以消除疾病苦痛，經濟能夠立刻發展起來，可以到一個不同的地方等

等奇怪的想法，諸如此類，對這些抱著很大的期望。雖說這是不為過的，但就像蓋房子一樣，若有很好的基礎，基礎之上的牆壁等結構便可以慢慢建造上去，蓋成高樓。若非如此，上層房子是蓋不起來的。

明白次第道路之後，知道如何令一切的道次第無誤如法地修行，由下部宗論（有部及經部）升到上部宗（唯識宗及中觀宗）——如同佛陀以梯子作喻，就像我們爬樓梯一樣，在爬上階梯的時候，下面的梯子有如墊腳凳一般，下面的階梯是上層階梯的墊腳石——所有宗乘，上部宗及下部宗，一個一個皆互不相違，修行之時審視而行，應如此為之才是。

所以，若心中對見、修、行三者的重要性不甚瞭解，馬上只想到高深的派論及見地，這樣的行持是危險的，要獲得所想的成果亦十分困難。

薄伽梵在《喜金剛二品續》中說道：

先依分別有部 之後再依經部
之後再依瑜伽部 之後再依中觀部
密乘次第瞭解後 最後依止喜金剛
於此修傳無疑問

這裡很清楚地說到，首先要學習一切分別有部，之後再要學習經部，然後繼續學習唯識瑜伽部，進入到大中觀，學習中觀宗的見、修、行三門次第，之後於下部密續、行部及事部學習，然後是瑜伽部，於此之上在完全學習無上瑜伽部。於此一切究竟之後，再依止二品續的教授，如此道次第若能全然瞭解，此生得成就是無有疑問的。

接下來是……

祈禱口持生起一切無顛倒之證悟

說到所謂「無顛倒之證悟」時

，是指顛倒之垢障淨除後，它的另一面便是要祈請能生起無顛倒的證解。所為無顛倒的證解，指的是無常的觀修、慈心與悲心的修持以及菩提心、無我的修持、甚深空性的觀修等如此見、修、行三次第，如吃藥治療般，用這些法門來對治。

過去噶當派的先師們在作自我審視時，會再自己的前面放一堆白石子與黑石子，當心中生起一念顛倒見時便放上一顆黑石子，心中每無顛倒正見生起之時便放上一顆白石子，如此而作審視的修行。一開始黑石子的數量會比較多，一陣子之後黑白石子的數量變得一樣，再過一陣子，黑石子變得一顆也沒有，只剩白石子不斷累積上去，如此顛倒見完全消除之後，無顛倒正見便能究竟生起。先師們有如此的修行傳記，如果我們也依這樣的方法來做，是會有很大的利益的。

這非常重要。嘉·切噶瓦·依希多傑是噶當派很重要的一位上師，他在修心七要中提到「二證取為首」。一般證人有兩種，一是以他人為證人二是自己為證人，這兩種當中，自己做自己的證人最重要。

怎麼說呢？要做到看起來像是一個好修行人的樣子是容易的，外表擺出一副好架式，看起來像個修行人，坐得直挺挺的，眼睛睜得大大的，讓別人見了會說：「喔！他是一位好修行人」，這是可以做得到的。身、語的修行很容易就能夠展現出來，要靠別人證明「喔！他是一位修行人」很容易，但光憑這樣就想成為一位修行人是做不到的，所以最好是「自心不離自鑑證」，自己是不是修行人自己要知道，自己心中是否有好好在修行自己要清楚，自己做自己的證人這是最好的。因此依照此法來修行，自己便可以為自己的證人。

經文中說到「祈請加持生起一切無顛倒之證悟」是要依如此之法而行之。

祈請淨除行大乘教法時之一切障礙

所謂的大乘教法指的是大乘法之見、修、行次第法門而言，要淨除在大乘見、修、行三次第道上之障礙。大乘法門中，菩提心真正的障礙是嗔與恨，因此要祈請淨除息滅修持大乘法主要違緣，即嗔心與怨恨等煩惱。

寂天菩薩於《入菩薩行論》之忍辱品中說到：

重罪無如嗔恚罪
難行無如忍辱行
是故於此應殷勤
以多方便修忍辱

意思是要依於各種不同的法門來捨棄嗔恨、修持忍辱。就凡夫而言，沒有一個罪業比嗔心還重，一般有漏善業之中，最好的善行便是修忍辱。所以說「難行無如忍辱行」，沒有比忍辱般的苦行難行更具功德的，因此要依各種方便法門來修行忍辱。

再說到「大乘菩薩聖眾」時，菩薩修持六度波羅蜜之智慧波羅蜜時是行無漏的善業。因此又說到：

千百劫中所積善
佈施妙供諸如來
所有一切諸善行
一念嗔心能摧毀

如果一個菩薩於心中生起一念之嗔心，此嗔念之力量能毀滅千百世來所積聚的善根。這裡所指的並非凡夫而是菩薩。一個菩薩一旦承擔了自己是菩薩時，若對任何一個眾生心生不悅、生起怨恨，於此嗔心生起之同時，千劫所積之善根會被摧毀無餘，這是很危險的，故為此

要降服嗔恨之心，為此要修習慈心與悲心，無論何時都要減少嗔恨的生起。

基本上，一個菩薩有了嗔恨之心就算不上是菩薩了，菩提心與嗔恨心不可能同時存在，而所謂的菩薩應該是只思惟到利他，是不可能會生起嗔心的，因此若有嗔心則非菩薩。一般對我們凡夫而言，像是有很多家庭的煩惱，人與人之間過去所擁有的關係現在斷絕了，而新的人際關係又面臨一些障礙；又如我們所居住的地區環境似乎不太舒適，災害及障礙不斷，這些種種皆是源於嗔心而來的。因此一旦嗔心消失，心便會安樂平靜，菩提心守持好、心善良的話，家人便會相互和睦，所希望的亦會實踐，災害與疾病自然會減少，於此環境地區的一切眾生也會心地善良，生活自然安樂，一切緣起亦會吉祥。所以，若能捨棄嗔恨便很好。

薄伽梵在《禪定王經》中有云：廣興無量供

於億萬刹土
供養最聖士
比慈心功德
萬分不及一

以覆滿千萬刹土如此之多的供養物、金、銀等無數珍寶來供養三世一切諸佛，一般而言是成就有漏的善業，但要令諸佛菩薩歡喜的最佳供養是住於慈心之中，於一傾刻間對眾生起慈心，這是最有利益的，如此的利益是無盡量、是不可思議的。

祈請消除行持大乘法時之一切道障，如此懇切祈請之

接著……

以意念化現而供養之，傳承根本上師於自身頂輪上安住後於自心輪光帳中安住，於此無須觀想諸佛菩

薩，以吾等之善根為令一切眾生得成佛果而迴向之……

一般於舊密續傳承中，供養分許多種，包括有主的供養、無主的供養、意念化現之供養以及無上之供養等。在此所謂的意念化現之供養，指的是於意念之中觀想一切天、人之財物受用豐盈無盡如曼達般，觀想以此供養諸佛菩薩。這些都滿容易可以做到，沒什麼困難的。

之後，傳承根本上師眾自自身頂輪上下降，自自心心輪之中有一光帳，根本上師於此光帳之中安住。一般修心教法中有座上之前行及引導之前行這樣的修行方式，而此處所示的是引導之前行。首先上師自頂輪迎請下降至自心之光帳中安住，這樣的觀想方式是為了得受加持之故。

諸佛菩薩於此不現顯者

此字義我不甚瞭解，可能是這樣來解釋，但我有點存疑，因此就這樣簡略來說明：此時不用觀想十方諸佛菩薩。當觀想根本上師於心間安住之時，不用觀想時方諸佛菩薩於其四周圍繞。這句的意思可能是如此，但不是很肯定。

以吾等之善根為令一切眾生得成佛果而迴向之

不計自己善根的廣薄多寡，一切所成就之清淨善業是為何而做的呢？乃為令遍虛空之苦難眾生能脫度苦難根源，而得清淨遍智之佛果，為此之故而成就善業，所作所為乃為眾生之利而發願行一切善業。



《未完待續》



尊敬的 創古仁波切

對金法林的祝福

前言——

應喇嘛江秋巴中心會長的誠摯邀請，尊敬的 創古仁波切於5月22日上午蒞臨 卡盧仁波切金山金法林道場，為新進塑造的佛像及整修大殿的大殿加持淨，並於大殿主持修法。以下為 仁波切當日對大家的開示。

在這裡見到各位喇嘛及功德主們，我感到非常高興，所以我跟大家說聲：吉祥如意！

一般佛教的習俗，尤其是藏傳的寺廟，對我們信仰佛法的人而言是生起信心或累積福的對象。如今寺廟已經落成，我向大家說聲謝謝。

現在佛教的教理，經由佛陀加持而生的事業力量在世界各地愈來愈興盛，尤其在台灣島上，金剛乘非常地興盛，許多台灣人正努力的修持學習，這是非常好的緣起。我在1970年第一次來到台灣的時候，傳授金剛乘的老師和修持的人很稀少。在這之後各派珍貴的上師們陸續來到台灣教授佛法，台灣的民眾也開始信仰佛法及金剛乘，以此之故佛法也愈來愈興盛。怙主 卡盧仁波切也在此成立了中心，進行傳法，直到現在你們仍持續著 卡盧仁波切的事業，為此我向大家說聲謝謝。

如此，未來正法能夠越來越興盛，希望你們的修行更加出眾，我是一位說法者敦促各位努力修行，好好實踐佛法。我特別要說，有時候我們佛法，尤其是金剛乘，碰到很

多障礙。過去佛法在西藏和中國衰微，使很多珍貴的持法者出國，漢傳的持法者也是如此，而西藏的持法者則多出亡到印度與尼泊爾，他們也努力地復興法教。但是這有一點困難，因為這是件很廣大的工程，很多世代講學、修持佛法的傳統以及佛像、經典遭遇障礙而亡佚，所以復原是件很大的工程。如果我們沒有恢復它，佛法將會沒落消失，以正法的角度來看這是非常可惜的，這也是全世界共同珍寶的損失。許多的持法者正在努力要恢復佛法，不過這是件很龐大的工程，因此無法立刻成功。

在這復興的時刻，台灣島上的人富裕、有信心、能捨且有利他心，過去在很多方面提供幫助，我再次表示感謝。未來富有的、勇敢的人能協助恢復法教的話，將會累積非常大的資糧，所以希望你們繼續幫忙。以我們噶舉派來說，噶瑪巴現在安住印度還不能出國，泰錫度仁波切與嘉察仁波切兩位也無法出國，而老卡盧仁波切已經涅槃，小卡盧仁波切年紀尚小正在閉關，波卡仁波切也涅槃了，所以我覺得我現在應該是那位負責鼓勵、提醒大家的人，因此我要跟你們說，卡盧仁波切、波卡仁波切的道場，還有噶瑪巴的道場隆德寺等，狀況時有起伏不定，在你們當中富有的、勇敢的人，當聽到他人請求幫忙這些寺廟時，請盡量援助。如此而行，將成為佛法長住世間的因。所以大家請盡量幫忙。

台灣這個強大的國家，國民富有、對佛法有信心。因為有台灣的功德主們大力援助，所以目前在印度的達拉東有座世界聞名的紅教舍利塔，比利時當地有座花教的佛學院，而黃教在印度哲蚌寺裡也有座很大的大殿。對於台灣信眾的幫助，我打從心裡感激。

同樣的，我們白教的教法也不能衰微，大家要努力復興，如此僧團將愈來愈興盛，佛陀的法教也會愈來愈興盛，全世界亦將獲得平安喜樂。以我們白教來說，馬爾巴、密勒日巴、岡波巴以及帝洛巴、那諾巴等大師傳下來的甚深口訣，還有我們白教歷代的黃金念珠傳承上師，他們宣說的殊勝論典有些已散失有些已殘缺，有些則已經重新印刷。西藏過去興盛的正法，現在我們一定要恢復它，大家共同努力，使佛陀的教法在全世界興盛，世間的眾生也將獲得平安。以這樣的發心來復興教法，是會累積非常大的福德的。

同樣的，各位在這裡建立這座寺廟，使世尊法教更加莊嚴殊勝。大殿圓滿落成，為了象徵吉祥如意，我在此贈送一幅喜金剛唐卡，相信這座大殿將能弘揚佛法。今天與會的各位，我願大家長壽健康順利、事業發達，正法亦如我們所願地成辦。■



一切三世諸如來，以此迴向殊勝願；
我皆一切諸善根，悉已迴向普賢行。

——《普賢行願讚》

首次於金法林舉辦的普賢行願法會，已在六月十日順利圓滿。這次的法會由卡盧仁波切與喇嘛江秋特仁波切，帶領四十多位僧眾共同參與。為了使大家能更進一步了解，喇嘛江秋特以此刊概說普賢行願法會的由來、內容與其殊勝功德。

據佛經上所敘述，古代印度佛住時期就曾舉辦過普賢行願法會。當時佛陀以其神通，依眾生的需要，觀察到普賢菩薩的願乃所有祈願當中最偉大，並且最具廣大迴向力，是所有祈願中的王，因此便以《普賢菩薩行願王經》為主要的祈願法本。之後佛陀便聚集從各地而來的出家眾，在某地共修此一祈願文，迴向眾生。

而從前在西藏也有此一傳統。最早由噶舉巴，後由格魯巴在大昭寺舉辦。據說當一年一度的普賢行願法會在拉薩舉辦時，從布達拉宮俯瞰，街上到處都擠滿穿著紅袍的喇嘛，看起來就像流動的血液滿佈於拉薩市街一般。西藏各地各派聚集而來的出家眾，齊一地共同修法祈禱，可以想見當時的法會何等壯觀殊勝。

自從西藏佛法遭到破壞，各傳承法王與仁波切流亡到印度、尼泊爾等地，四大教派也分別在印度重拾此一傳統。黃教在色拉寺或菩提迦耶舉行法會，寧瑪派也在菩提迦耶舉辦，可見歷代傳承祖師都很重視這項法會。而噶瑪噶舉就是由第一

世卡盧仁波切在1983年發起，於印度開始舉辦。第一世卡盧仁波切圓寂之後，此項法會便由波卡仁波切繼承其志，2004年波卡仁波切圓寂之後，年度的普賢行願法會則由大寶法王接著繼續在菩提迦耶主法。

金法林這次舉行的普賢行願法會所用的儀軌，是由第一世卡盧仁波切編制，與索那達寺以往每天的晚課所修習的一樣，而卡盧仁波切在菩提迦耶所用的儀軌也是同樣的儀軌。

儀軌分前行、正行、結行，屬於阿底峽尊者「修心七要」所傳下來的法，內容根據阿底峽尊者的《修心七要》所編纂而成，中間穿插三個香巴噶舉特有的祈願文，分別為尼古瑪、瓊波那覺以及卡盧仁波切所撰寫，這三個祈願文的內容比《普賢菩薩行願王經》來得更淺顯易懂，更直接了當。另外，加上《普賢菩薩行願王經》的祈願文與喇嘛秋美仁波切的「極樂世界祈願文長軌」，一共包含了五種祈願文。

祈願文的內容，主要是希望自己能做到修心七要中所提到的修行要點，如自他交換等等，而法會上主要則是反覆唸誦《普賢菩薩行願王經》，累計其次數。第一世卡盧仁波切於菩提迦耶舉辦的普賢行願法會的目標是累計十萬次，而且一定要圓滿十萬次才能夠離開菩提迦耶。從前參與的僧眾人數較少時，通常需要修個二十幾天才能圓滿。

卡盧仁波切非常重視普賢行願

法會與祈禱文，喇嘛江秋特隨仁波切的腳步，同時也非常喜歡這珍貴的法，期盼在台灣也能夠繼承這一項殊勝的傳統，所以希望從今年起將普賢行願法會列為金法林每年例行的主要活動，並預定未來每年都能在藏曆四月十五日這個殊勝的日子（藏傳釋迦牟尼佛誕辰、成道、涅槃吉祥日）舉行法會。

喇嘛江秋說，對修行人而言，祈禱與發願是非常重要的，在這種祈願法會中，參與祈禱的僧眾越多越好。在台灣，雖然我們的人數不比印度菩提迦耶法會上的數千人多，但是我們的發心都是一樣的。因為目前的儀軌大部分的內容是藏文，有些人會因為在前行和結行時聽不懂喇嘛們在唱誦甚麼而沒有參與感，但未來將會陸續慢慢譯出完整的中文儀軌，好讓大家可以跟著唱誦。雖然目前只能在正行時跟著唸誦《普賢菩薩行願王經》，但喇嘛特別強調，在一個許多僧眾聚集修持祈願文的法會中，一般人只要坐在現場，只要有隨喜的心，與僧眾一樣迴向眾生，那麼就會完全得到法會的功德利益。

最後喇嘛希望未來大家都能多多參與如此殊勝的法會，能夠迴向此廣大殊勝的功德給一切眾生，並祈求全世界天災人禍平息，所有眾生離苦得樂。■



TALK SHOW

真假活佛

喇嘛江秋



如何分辨真假活佛、仁波切、喇嘛，是現在很多人都很傷腦筋的問題。的確，一般人很難從外表去分辨活佛、喇嘛是真是假，因為他們看起來都一樣，都是出家人，也都穿著僧服。然而要去思考的重點是，我們去分辨真假的目的是為何？

在這些問題之前，自己首先必須是一個正確的修行者，一個條件具足的修行人。若條件具足，那麼每個人就都會有一個正確的上師；有一個正確的上師，那麼上師就能夠幫我們分辨真假活佛與真假仁波切，因此在這個問題上我們便不會有所困擾。

一般來說，轉世活佛有兩種，一種是菩薩的化身，一種是眾生中的成就者；這兩者都有能力可以自己決定自己的生、死，他們的生、死都是自由的。而這兩者的化身又分為三種，一種是像釋迦牟尼佛這樣的轉世，一種是各行各業的人（例如工匠），第三種是各式各樣的眾生（包括各種動物，如魚、鳥等等）。像釋迦牟尼這種化身，他在未出生之前會先選擇好五個條件再出生——一是時間（年代）、二是出生地點、三是身分（如國王、王子）、四是父母、五是家族，然後轉世成爲一位活佛，這就是所謂的活佛。

基本上，藏傳的四大教派皆有其轉世認證的方法，而白教（噶舉巴）的轉世活佛就是由噶瑪巴與泰錫度仁波切所認證。

大家知道，像達賴喇嘛與噶瑪巴

，他們都是觀音菩薩的化身，泰錫度仁波切是彌勒佛的化身，蔣貢康楚仁波切是堪千貝羅札那的化身，嘉察仁波切則是金剛手的化身。另一種眾生中修行成就而轉世的，就像是卡盧仁波切、波卡仁波切、竹貝仁波切、竹貝德千仁波切等等，他們就如同我們一樣，一開始找到正確的上師學習佛法，然後如理如法地修行，到最後可以自己決定自己的生死，而發願轉世再來，救渡眾生。

轉世活佛通常有幾個特點，他們從小就特別聰明、學習能力很強，心地很善良，並且愛護眾生、慈悲心很大。除此之外，他們從小就喜歡佛法，文筆也很好（如寫詩、寫經文）；在自利方面能夠聞、思、修，在利他方面則有善巧的能力可以調伏有情眾生。他們於自利、利他都是非常學識的，同時對三寶以及善知識也都非常尊敬。以上這些都是轉世活佛的特色。

我們一般人並沒有能力去分辨轉世活佛的真假，所以無須一定要去判斷，重要的是要先尋找一位自己可以接近、可以溝通，而對方又可以在佛法上指導我們的上師，當然，這需要一段時間的觀察、互相的認識與相處，而非急著去信對方。那麼如何知道對方是一位正確的上師呢？首先，一個好的指導上師必定有其傳承上師，而他自己對於佛法一定有正確的了解，並且認真地修持，同時，他對眾生也很慈悲，他不會貪心、不會欺騙。若能找到

如此的指導上師，就好好地跟著他，他會幫你找到你的根本上師。

有人問，什麼叫「根本上師」？所謂的根本上師就是能夠讓你真正的接受自性、讓你開悟，或者在佛法上對你最有恩德的上師。若自己的信心足夠，一百個上師也不嫌多，但是若信心不足，最好只要有一個上師，否則自己在心裡一定會產生比較，而一產生比較就會造業。因此先了解自己對上師的信心是很重要的。

比較有福報的人、與上師有緣的人，一見到上師就會很歡喜很感動，會流眼淚、起雞皮疙瘩的，那就表示自己跟上師上一輩子就是師徒關係。若遇到這樣的情況，對上師就不必觀察，可以直接相信他，認他爲上師。

在沒有認對方爲自己的上師之前，對對方所作的觀察並無罪過，而一旦認對方爲上師，接受了上師的法教（如灌頂、口傳、教授等等）之後，上師要你往東就往東、要你往西就往西，無論他要做什麼你都要去做，對上師的所作所爲也都要往好的方向去想，不能有所懷疑，否則就是破三昧耶戒了。成爲一個金剛乘的弟子就要完全依止上師，沒有上師就無法成佛，無論你學歷、智慧多高，無論你做了多少功德。

總之，我們平常不需要爲了此事而傷腦筋，只要以上所說的條件具足了，其他什麼真真假假的都與我們無關，當然，也無須去批評。 ■

<http://kalu-rinpoche.blogspot.com/>

活動預告

十月廿珠爾持誦法會 暨 朝山活動



達香寺年度「甘珠爾持誦法會」將依照往例於今年十月初起建。本次法會除了禮請數十位喇嘛誦藏文大藏經之外，喇嘛江秋同時發起「般若心經」持誦計數的活動，希望十方信眾共同參與，以期法會功德更臻廣大。另在法會圓滿之日——雙十節早晨將舉辦「朝山禮拜」，歡迎大家參贊護持，點燈供花打齋，金額隨喜。法會地點及交通相關訊息，請密切注意下期法訊，或電洽利生中心。



Kalu Rinpoche
Happy Birthday

2006 米麗寺活動

大手印閉關課程 暨 尊敬的 波卡仁波切金身時輪金剛舍利塔安座

活動日期：11月6日~11月18日

2006年度米麗寺大手印閉關課程將於11月中旬舉辦，關期中恭請堪布東白仁波切講授《上師瓊瓏之大手印》與《上師 波卡仁波切之傳承心法》，於此期間同時將舉行 波卡仁波切 金身時輪金剛舍利塔安座儀式。利生中心屆時將組團前往參與，相關細節請來電洽利生中心執事。有意參加者請及早向中心報名，請預繳訂金新台幣1萬元，以利安排機票及食宿事宜。



九月十七日適逢尊貴的第二世 卡盧仁波切誕辰，為祈求仁波切長久住世、佛法事業增勝，屆時本中心將備蛋糕為仁波切慶生，屆時修持白度母，祈禱由卡盧仁波切及尊貴的 傳承上師們長壽吉祥。歡迎各位善信大德於晚上7:30蒞臨台北利生中心參加共修及慶生會。

金山 ◀ 金法林 (02) 2408-0545~6 • 台北 ◀ 利生中心 (02) 2550-0726~7 • 石碇 ◀ 達香寺 (02) 2663-1226

導師 ◻ 師 ◻ 卡盧仁波切
名 ◻ 稱 ◻ 利生
發行人 ◻ 洪炳發
發行所 ◻ 達香寺 金法林 聯合總關
金法林 ◻ 台北縣金山鄉祥和村秀峰坪1-5號
石碇關帝 ◻ 台北縣石碇鄉豐日村普善坊33號
台北中心 ◻ 台北市郵政街187號3樓
電 ◻ 話 25500726-7
傳 ◻ 真 25500730
E-mail ◻ dhachang@ms27.hinet.net
郵政劃撥 19776136 達香寺
中華郵政台北誌字第300號執照登記為雜誌之寄

Kagyü Drodun Kunchab, Taipei, Taiwan
達香寺 · 佛教利生中心 · 噶舉佐敦滾恰



無法投遞時請逕寄

